



# Aktivprogramm in den Osterferien

**25. März bis 05. April 2024**

Montag	25.03.	19.00 - 20.00	Fitnessgymnastik	Andreas	MZR
Dienstag	26.03.	17.00 - 18.00	Pilates	Christl	MZR
Mittwoch	27.03.	17.00 - 18.00	Fit und gesund	Magdalena	MZR
Mittwoch	27.03.	20.00 - 21.00	Aquafitness im BaTuSa	Helga	Hallenbad
Donnerstag	28.03.	17.00 - 18.00	Rückenfit	Magdalena	MZR
Donnerstag	28.03.	17.45 - 18.45	Fit ins Frühjahr und den Sommer	Andreas	JUZ
Dienstag	02.04.	17.00 - 18.00	Pilates	Christl	MZR
Mittwoch	03.04.	17.00 - 18.00	Fit und gesund	Magdalena	MZR
Mittwoch	03.04.	18.15-19.15	Quigong	Sigrid	MZR
Mittwoch	03.04.	20.00 - 21.00	Aquafitness im BaTuSa	Helga	Hallenbad
Donnerstag	04.04.	17.00 - 18.00	Rückenfit	Magdalena	MZR
Donnerstag	04.04.	17.45 - 18.45	Fit . Frühjahr u. Sommer	Andreas	JUZ
Freitag	05.04.	17.00 - 18.00	Tänze, die uns gefallen - Tanzen ohne Partner	Elisabeth	MZR
Freitag	05.04.	19.00 - 20.00	Freies Krafttraining	Hubert	FTR

**Die Teilnahme ist auch für Nichtmitglieder kostenlos.**

**Sofern nicht anders angegeben, finden die Turn- und Tanzstunden  
im Mehrzweckraum der Realschule, Probst-Sigl-Str. 5, Holzkirchen, statt.**

**Aquafitness wird im Hallenbad Holzkirchen (BaTuSa) angeboten.**

**Für den Eintritt ins Schwimmbad ist eine Gebühr zu entrichten.**

**Freies Krafttraining findet im Fitnessraum in der BaTuSa Turnhalle am  
Hallenbad, Baumgartenstr. 12, statt.**

**Änderungen vorbehalten!**