



Aktivwochen Pfingsten 2022

07.06. bis 17.06.

<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Programm</u>	<u>Übungsleiter</u>
Montag	(Pfingstmontag)		
Dienstag	07. Juni 17.00 - 18.00	Pilates	MZR Christl
Mittwoch	08. Juni 17.30 - 18.30	Tanzen im Sitzen	MZR Elisabeth
Mittwoch	08. Juni 20.00 - 21.00	Aqua Fitness	BaTuSa Helga
Donnerstag	09. Juni 17.00 - 18.00	Seniorengymnastik	MZR Christine
Freitag	10. Juni 17.00 - 18.00	Tänze, die uns gefallen	MZR Elisabeth
Freitag	10. Juni 19.00 - 20.00	Freies Krafttraining	FTR Hubert
Montag	13. Juni 17.30 - 18.45	Line Dance	MZR Elisabeth
Dienstag	14. Juni 17.00 - 18.00	Pilates	MZR Christl
Mittwoch	15. Juni 20.00 - 21.00	Aqua Fitness	BaTuSa Sonja
Donnerstag	(Fronleichnam)		
Freitag	17. Juni 19.00 - 20.00	Freies Krafttraining	FTR Hubert

Die Teilnahme ist für Mitglieder und Nichtmitglieder kostenlos.

Die Turn- und Tanzstunden finden im MZR =Mehrzweckraum der Turnhalle der Realschule in der Probst-Sigl Str. 5 in Holzkirchen statt.

Aquafitness wird im Hallenbad BaTuSa Holzkirchen angeboten. Für den Eintritt ins Schwimmbad ist eine Gebühr zu entrichten.

Das Krafttraining findet im Kraftraum (FTR) in der BaTuSa-Halle statt.

Änderungen vorbehalten

Aktuelle Informationen zu unserem Programm gibt es auf www.sportfit-holzkirchen.de